

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 1 - 4 классы

Цель реализации программы	Цель реализации программ по предмету «Адаптивная физическая культура» – обеспечение овладения обучающимися с ЗПР необходимым уровнем подготовки в области физической культуры, совершенствование двигательной деятельности обучающихся, повышение функциональных возможностей основных систем организма, содействие социальной адаптации обучающихся.
Количество часов реализации программы	102 ч. (3 часа в неделю)
УМК	<ul style="list-style-type: none"> • Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» • Физическая культура, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» • Физическая культура, 1-2 классы/ Погадаев Г.И., Общество с ограниченной ответственностью «ДРОФА»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
Основные разделы	<p>I. Знания об адаптивной физической культуре</p> <p>1 Физическая культура как система занятий физическими упражнениями по укреплению здоровья человека</p> <p>2 Из истории физической культуры</p> <p>3 Физические упражнения, их влияние на физическое развитие</p> <p>II. Способы физкультурной деятельности</p> <p>4 Самостоятельные занятия</p> <p>5 Самостоятельные игры и развлечения</p> <p>6 Физкультурно-оздоровительная деятельность</p> <p>III. Физическое совершенствование</p> <p>7 Гимнастика с основами акробатики</p> <p>8 Легкая атлетика</p> <p>9 Лыжная подготовка</p> <p>10 Плавание</p> <p>11 Подвижные и спортивные игры</p>
Цифровые образовательные ресурсы	<p>www.edu.ru</p> <p>www.school.edu.ru</p> <p>https://uchi.ru</p> <p>www.gto.ru</p>
Формы контроля	Устный опрос, тестирование, практическая работа