



### Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 1 - 4 классы

Цель реализации программы	<b>Цель</b> реализации программ по предмету «Адаптивная физическая культура» – обеспечение овладения обучающимися с ЗПР необходимым уровнем подготовки в области физической культуры, совершенствование двигательной деятельности обучающихся, повышение функциональных возможностей основных систем организма, содействие социальной адаптации обучающихся.
Количество часов реализации программы	102 ч. (3 часа в неделю)
УМК	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</li> <li>• Физическая культура, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</li> <li>• Физическая культура, 1-2 классы/ Погадаев Г.И., Общество с ограниченной ответственностью «ДРОФА»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</li> </ul>
Основные разделы	<p><b>I. Знания об адаптивной физической культуре</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Физическая культура как система занятий физическими упражнениями по укреплению здоровья человека</li> <li>2 Из истории физической культуры</li> <li>3 Физические упражнения, их влияние на физическое развитие</li> </ol> <p><b>II. Способы физкультурной деятельности</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4 Самостоятельные занятия</li> <li>5 Самостоятельные игры и развлечения</li> <li>6 Физкультурно-оздоровительная деятельность</li> </ol> <p><b>III. Физическое совершенствование</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7 Гимнастика с основами акробатики</li> <li>8 Легкая атлетика</li> <li>9 Лыжная подготовка</li> <li>10 Плавание</li> <li>11 Подвижные и спортивные игры</li> </ol>
Цифровые образовательные ресурсы	<p>www.edu.ru</p> <p>www.school.edu.ru</p> <p><a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a></p> <p>www.gto.ru</p>
Формы контроля	Устный опрос, тестирование, практическая работа