

Аннотация к Рабочей программе по физической культуре, 1 – 4 класс

1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы.

Рабочая программа по физической культуре для 1 – 4 классов составлена в соответствии с адаптированной основной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с НОДА (с нарушениями опорно-двигательного аппарата) (вариант 6.1), на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение) для обучающегося с нарушением опорно - двигательного аппарата. В данную программу включается курс «Шахматы в школе» под редакцией Э. Э. Уманская, Е.И. Волкова, Е.А. Прудникова. Учебное пособие «Шахматы в школе.» Первый год обучения: учеб. пособие для общеобразоват. организаций / * Э. Э. Уманская, Е.И. Волкова, Е.А. Прудникова. — М.: Просвещение.

Рабочая программа предполагает использование авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение).

На изучение предмета «Физическая культура» отводится 3 часа в неделю, 99 часов в год в 1 классе и 102 часа в год во 2 - 4 классах.

2. Содержание учебного предмета

Раздел 1. Знания о физической культуре: Физическая культура. Понятие о физической культуре. Из истории физической культуры. Физические упражнения.

Раздел 2. Способы физкультурной деятельности: Самостоятельные занятия. Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью. Самостоятельные игры и развлечения.

Раздел 3. Физическое совершенствование: Физкультурно-оздоровительная деятельность. Спортивно-оздоровительная деятельность (Гимнастика с основами акробатики. Акробатические упражнения. Акробатическая комбинация из изученных элементов. Упражнения в равновесии. Упражнения на низкой гимнастической перекладине. Опорный прыжок. Гимнастические упражнения прикладного характера.)

Легкая атлетика (Беговые упражнения. Прыжковые упражнения. Метание.)

Подвижные и спортивные игры (На материале гимнастики с основами акробатики. На материале лёгкой атлетики. На материале спортивных игр: волейбол - пионербол, баскетбол.)

ОРУ, элементы национальных видов спорта. Общеразвивающие упражнения из базовых видов спорта, элементы национальных видов спорта

3. Структура рабочей программы.

Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку, планируемые результаты освоения учебного предмета (личностные, метапредметные, предметные), содержание учебного предмета, тематическое планирование, контрольно - измерительные материалы.