



Утверждаю

Директор школы Т.Л. Семенова

### Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 1 - 4 классы

Цель реализации программы	Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.
Количество часов реализации программы	1 класс - 3 часа в неделю (99ч.) 2 класс - 3 часа в неделю (102ч.) 3 класс - 3 часа в неделю (102ч.) 4 класс - 3 часа в неделю (102 ч.)
УМК	Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
Основные разделы	<p><b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b> 1. Знания о физической культуре</p> <p><b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b> 1. Самостоятельная физическая подготовка ж 2. Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении</p> <p><b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b></p> <p><b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b> 1. Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела 2. Закаливание организма</p> <p><b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b> 1. Гимнастика с основами акробатики 2. Легкая атлетика 3. Плавательная подготовка 4. Лыжная подготовка 5. Подвижные и спортивные игры</p> <p><b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b> 1. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО</p>
Цифровые образовательные ресурсы	-
Формы контроля	Устный опрос, тестирование, практическая работа