



**Аннотация к Рабочей программе по физической культуре, 1- 4 класс**

Цель реализации программы	<b>Цель</b> реализации программ по предмету «Адаптивная физическая культура» – обеспечение овладения обучающимися с РАС необходимым уровнем подготовки в области физической культуры, совершенствование двигательной деятельности обучающихся, повышение функциональных возможностей основных систем организма.
Количество часов реализации программы	Количество часов в неделю в каждом классе по 3 часа, в год: 1 класс - 99 часов, 1 (дополнительный) класс – 99 часов, 2 класс - 102 часа, 3 класс - 102 часа, 4 класс – 102 часа.
УМК	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</li> <li>• Физическая культура, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</li> <li>• Физическая культура, 1-2 классы/ Погадаев Г.И., Общество с ограниченной ответственностью «ДРОФА»; Акционерное общество «Издательство «Просвещение»</li> </ul>
Основные разделы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Знания об адаптивной физической культуре</li> <li>2.Способы физкультурной деятельности</li> <li>3.Гимнастика с основами акробатики</li> <li>4.Легкая атлетика</li> <li>5.Лыжная подготовка</li> <li>6.Плавание</li> <li>7.Подвижные и спортивные игры</li> </ol>
Цифровые образовательные ресурсы	<a href="http://www.school.edu.ru">www.school.edu.ru</a> <a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a> <a href="https://uchi.ru">https://uchi.ru</a> <a href="https://www.gto.ru">https://www.gto.ru</a>
Формы контроля	Сдача нормативов