

Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 5 - 9 классы

Цель реализации программы	Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.
Количество часов реализации программы	102 ч. (3 часа в неделю)
УМК	Физическая культура, 5-7 классы/ Гурьев С.В.; под редакцией Виленского М.Я., Общество с ограниченной ответственностью Сергей Гурьев: Физическая культура. Учебник для 5-7 классов общеобразовательных учреждений.
Основные разделы	<p>Раздел 1. Знания о физической культуре 1. Знания о физической культуре</p> <p>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности 1. Способы самостоятельной деятельности</p> <p>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</p> <p>Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность</p> <p>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность 1. Легкая атлетика 2. Спортивные игры. Баскетбол 3. Гимнастика 4. Спортивные игры. Волейбол. 5. Зимние виды спорта 6. Спортивные игры. Футбол 7. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО</p>
Цифровые образовательные ресурсы	https://resh.edu.ru/
Формы контроля	Устный опрос, тестирование, практическая работа