

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ дошкольная группа

Отд./корп

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Каша манная жидкая на молоке с сахаром и маслом	180		181,08	3,82	4,45	31,32
	хлеб		хлеб	40		94,40	3,10	0,32	19,80
	масло	5	масло порциями	10		66,09	0,08	7,25	0,13
	гор.напиток	263	Чай с молоком	180		88,98	2,67	2,34	14,31
Завтрак 2	напиток	268	Сок фруктовый (виноградный)	180		114,48	0,00	0,00	28,62
Обед	закуска	8	Винегрет овощной	60		56,88	0,82	3,70	5,06
	1 блюдо	65	Суп с клецками	200		69,80	1,68	2,68	9,70
	гарнир	106	каша вязкая гречневая с маслом	150		146,25	4,80	4,86	20,97
	2 блюдо	183	Котлета мясная	70		130,00	9,00	8,00	5,30
	гор.напиток	253	Компот из сушеных фруктов	180		101,68	0,40	0,02	24,98
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	50		86,25	3,30	0,60	16,70
	хлеб черн.								
полдник	муч.блюдо	279	Блины со сгущенным молоком	100		222,00	6,52	3,70	40,46
	гор.напиток	261	Чай с сахаром	180		40,00	0,10	0,00	9,99
	фрукт	248	яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
Итого				1730		1464,49	36,89	38,52	242,04