

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ дошкольная группа

Отд./корп

День

30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Каша пшениная вязкая с маслом	180		190,37	5,13	5,83	29,34
	хлеб		хлеб	30		94,40	3,10	0,32	19,80
	сыр	6	сыр порциями	10		34,46	2,63	2,66	0,00
	гор.блюдо	266	какао с молоком	180		106,67	3,67	3,19	15,82
Завтрак 2	кисло-молоч		Йогурт	110		91,62	5,20	4,50	7,56
Обед	закуска	19	Салат из моркови	40		35,10	0,75	0,06	6,38
	1 блюдо	64	Суп с макаронными изделиями с мясом птицы	200		143,60	7,72	6,54	13,46
	гарнир	84	капуста тушенная	120		87,60	2,41	4,52	8,11
	2 блюдо	187	Тефтели мясные	80		75,49	7,80	3,57	3,04
	гор.напиток	251	Компот из свежих яблок	180		87,60	0,14	0,14	21,49
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	50		86,25	3,30	0,60	16,70
	хлеб черн.								
полдник	муч.блюдо	113	запеканка манная с соусом сладким	105		150,90	3,96	3,81	25,21
	гор.напиток	261	Чай с сахаром	180		40,00	0,06	0,02	9,99
	фрукт	248	яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Итого			1565		1268,46	43,86	36,16	186,70	