

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ дошкольная группа

Отд./корп

День

29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша вязкая молочная"Дружба"	180		184,64	5,59	6,95	24,94
	хлеб	2	Бутерброд с маслом	50		160,49	3,18	7,57	19,93
	гор. напиток	264	Кофейный напиток с молоком	180		90,53	2,85	2,41	14,36
Завтрак 2	фрукты	248	Яблоки свежие	140		62,16	0,56	0,56	13,72
Обед	закуска								
	1 блюдо	53	Борщ с картофелем с мясом птицы со сметаной	200		162,08	7,32	9,58	11,64
	гарнир	216	Пюре картофельное	150		137,22	3,06	4,80	20,45
	2 блюдо	156	Рыба, тушенная с овощами	80		75,49	7,80	3,57	3,04
	гор.напиток	253	Компот из изюма	180		101,68	0,40	0,02	24,98
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	50		86,25	3,30	0,60	16,70
	хлеб черн.								
полдник	блюдо из яиц	131	Омлет натуральный	80		126,07	7,21	10,01	1,79
	гор.напиток	261	Чай с сахаром	180		40,38	0,06	0,02	9,99
		248	бананы	140		132,30	2,10	0,70	29,40
итого				1610		1359,29	43,43	46,79	190,94