

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ дошкольная группа

Отд./корп

День

28.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 106 | Каша рисовая с маслом вязкая | 180 | | 129,70 | 2,88 | 4,57 | 19,26 |
| | гор.напиток | 266 | Какао с молоком | 180 | | 106,67 | 3,67 | 3,19 | 15,82 |
| | хлеб | | хлеб | 40 | | 94,40 | 3,10 | 0,32 | 19,80 |
| | сыр | 6 | сыр с порциями | 10 | | 34,46 | 2,63 | 2,66 | 0,00 |
| Завтрак 2 | кисло-мол.пр | | йогурт | 110 | | 55,99 | 3,17 | 2,75 | 4,62 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | помидоры порционно | 50 | | 5,65 | 0,35 | 0,05 | 0,95 |
| | 1 блюдо | 62 | Суп с перловой крупой с мясом птицы со сметаной | 200 | | 157,00 | 7,81 | 7,82 | 13,96 |
| | 2 блюдо | 201 | птица в соусе | 70 | | 106,00 | 7,42 | 9,33 | 2,60 |
| | гарнир | 208 | макароны отварные | 150 | | 325,79 | 11,36 | 6,95 | 54,47 |
| | гор.напиток | 251 | компот из свежих яблок | 180 | | 87,60 | 0,14 | 0,14 | 21,49 |
| | хлеб бел. | | хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 86,25 | 3,30 | 0,60 | 16,70 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| полдник | муч.блюдо | 285 | Гребешок с повидлом | 75 | | 492,90 | 8,26 | 12,72 | 45,27 |
| | напиток | 261 | чай с сахаром | 180 | | 114,48 | 0,00 | 0,00 | 28,62 |
| | | | яблоко | 110 | | 48,84 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| Итого | | | | 1585 | | 1845,73 | 54,53 | 51,54 | 254,34 |