

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ дошкольная группа

Отд./корп

День

27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Геркулесовая каша вязкая с сахаром и маслом	180		200,25	5,13	6,64	29,93
	гор.напиток	264	Кофейный напиток с молоком	180		90,53	2,85	2,41	14,36
	хлеб		хлеб	40		94,40	3,10	0,32	19,80
	масло	5	масло порциями	10		66,09	0,08	7,25	0,13
Завтрак 2	фрукты	248	сок	110		69,96	0,00	0,00	17,49
Обед	закуска	13	Салат из белокочанной капусты	60		30,20	0,68	1,95	3,76
	1 блюдо	66	Суп с бобовыми	200		163,68	8,98	7,50	16,86
	2 блюдо	163	Котлета рыбная	80		114,00	7,80	4,35	28,30
	гарнир	106	Каша пшеничная вязкая	150		153,24	4,08	4,08	25,05
	гор.напиток	253	Компот из сушеных фруктов	180		101,68	0,40	0,02	24,98
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничная	50		86,25	3,30	0,60	16,70
	хлеб черн.								
полдник	муч.блюдо	143	Сырники творожные со сгущенным молоком	100		498,30	11,20	12,69	40,20
	гор.напиток	261	Чай с сахаром	180		40,00	0,10	0,00	9,99
		248	бананы	200		189,00	3,00	1,00	42,00
итого				1720		1897,58	50,70	48,81	289,55