

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ дошкольная группа

Отд./корп

День

17.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 106 | Каша вязкая молочная "Дружба" | 180 | | 184,64 | 5,59 | 6,95 | 24,94 |
| | гор.напиток | 266 | Какао с молоком | 180 | | 106,67 | 3,67 | 3,19 | 15,82 |
| | хлеб | 7 | хлеб пшеничный | 40 | | 94,40 | 3,10 | 0,32 | 19,80 |
| | сыр | 6 | сыр порциями | 10 | | 34,46 | 2,63 | 2,66 | 0,00 |
| Завтрак 2 | сок | 268 | Сок виноградный | 180 | | 114,48 | 0,00 | 0,00 | 28,62 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | помидоры порционно | 50 | | 21,40 | 1,10 | 0,20 | 3,80 |
| | 1 блюдо | 63 | Пуштые шyd | 200 | | 144,82 | 10,02 | 7,28 | 9,80 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | 196 | Капуста тушенная с мясом | 220 | | 280,00 | 10,00 | 8,20 | 10,80 |
| | гор.напиток | 253 | Компот из сушеных фруктов | 180 | | 101,68 | 0,40 | 0,02 | 24,98 |
| | хлеб бел. | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 86,25 | 3,30 | 0,60 | 16,70 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| полдник | блюдо из яиц | 131 | Омлет натуральный смаслом | 80 | | 126,07 | 7,21 | 10,01 | 1,79 |
| | гор.напиток | 261 | Чай с сахаром | 180 | | 40,38 | 0,06 | 0,02 | 9,99 |
| | сладкое | | вафли | 20 | | 73,50 | 0,80 | 3,45 | 10,05 |
| итого | | | | 1570 | | 1408,75 | 47,88 | 42,90 | 177,09 |