

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ дошкольная группа

Отд./корп

День

17,04,2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Каша вязкая молочная "Дружба"	180		200,25	5,59	6,95	24,94
	гор.напиток	266	Какао с молоком	180		106,67	3,67	3,19	15,82
	хлеб	7	хлеб пшеничный	40		94,40	3,10	0,32	19,80
	сыр	6	сыр порциями	10		34,46	2,63	2,66	0,00
Завтрак 2	сок	268	Сок фруктовый	180		114,48	0,00	0,00	28,62
Обед	закуска		Винегрет	60		56,88	0,82	3,70	5,06
	1 блюдо	63	суп вермешелевый с мясом птицы	200		144,82	2,30	2,46	13,46
	2 блюдо		мясо птицы отварное (для отпуска 1 блюда)	24		58,42	5,42	4,08	0,00
	гарнир	196	Капуста тушенная с мясом	220		280,00	10,00	8,20	10,80
	гор.напиток	253	Компот из сушеных фруктов	180		101,68	0,40	0,02	24,98
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	50		86,25	3,30	0,60	16,70
	хлеб черн.								
полдник	блюдо из яиц	131	Омлет натуральный с маслом	80		126,07	7,21	10,01	1,79
	гор.напиток	261	Чай с сахаром	180		40,38	0,06	0,02	9,99
	сладкое		фрукты	110		48,84	0,44	0,44	10,78
итого			1694		1493,60	42,64	42,65	182,74	