

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ дошкольная группа

Отд./корп

День

16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Каша рисовая с маслом вязкая	180		129,71	2,88	4,57	19,26
	гор.напиток	264	Кофейный напиток с молоком	180		90,53	2,85	2,41	14,36
	хлеб	2	бутерброд с повидлом	55		155,57	2,49	3,93	27,56
Завтрак 2	кисло-молоч		йогурт	180		91,62	5,20	4,50	7,56
Обед	закуска								
	1 блюдо	56	Щи из свежей капусты с картофелем	200		126,24	6,82	7,98	6,78
	2 блюдо	163	котлеты рыбные	80		183,55	7,80	4,35	28,30
	гарнир	216	пюре картофельное	150		137,22	3,06	4,80	20,45
	гор.напиток	251	компот из свежих яблок	180		87,60	0,14	0,14	21,49
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	50		86,25	3,30	0,60	16,70
	хлеб черн.								
полдник	муч.блюдо	292	булочка домашняя	75		268,00	5,46	9,39	40,44
	гор.напиток	261	чай с сахаром	180		40,00	0,06	0,02	9,99
итого				1510		1396,29	40,06	33,54	212,89