

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ дошкольная группа

Отд./корп

День

14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	каша манная на молоке с сахаром и маслом	180		181	4	4	31
	гор.напиток	266	какао с молоком	180		107	4	3	16
	хлеб		хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	сыр	6	сыр порциями	10		34	3	3	0
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100		44	1	0	10
Обед	закуска	13	салат из свежей капусты	60		30	3	5	3
	1 блюдо	60	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200		182	11	8	18
	2 блюдо	177	Гуляш из отварного мяса	130		184	13	9	12
	гарнир	124	макаронные изделия отварные с маслом	150		184	5	5	30
	сладкое	253	Компот из изюма	180					
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50		106	3	1	22
	гор.напиток	153	компот из сухофруктов	200		128	1	0	31
полдник	муч.блюдо	275	Оладьи с повидлом	130		330	9	8	55
	гор.напиток	261	Чай с сахаром	180		40	0	0	10
итого				1790		1644,00	60	46	258