

Школа МБОУ Нижнепыхтинская ООШ дошкольная группа Отд./корп День 12.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	Каша пшенная вязкая с маслом	180		190,37	5,13	5,83	29,34
	хлеб		хлеб	30		94,40	3,10	0,32	19,80
	сыр	6	сыр порциями	10		34,46	2,63	2,66	0,00
	гор.блюдо	266	какао с молоком	180		106,67	3,67	3,19	15,82
Завтрак 2	кисло-молоч		Йогурт	110		91,62	5,20	4,50	7,56
Обед	закуска	19	Салат картофельный с солеными огурцами	60		108,68	5,44	7,39	5,02
	1 блюдо	64	Суп с макаронными изделиями с мясом						
	гарнир	84	птицы	200		143,60	7,72	6,54	13,46
	2 блюдо	187	капуста тушенная	120		87,60	2,41	4,52	8,11
	гор.напиток	251	Тефтели мясные	80		75,49	7,80	3,57	3,04
	хлеб бел.		Компот из свежих яблок	180		87,60	0,14	0,14	21,49
	хлеб черн.		хлеб ржано-пшеничный	50		86,25	3,30	0,60	16,70
полдник	муч.блюдо	113	запеканка манная с соусом сладким	105		150,90	3,96	3,81	25,21
	гор.напиток	261	Чай с сахаром	180		40,00	0,06	0,02	9,99
	фрукт	248	яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
итого				1565		1342,04	50,96	43,49	185,34