



Меню на 07 мая 2024 года

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энер. ценность	С
Завтрак						
Каша рисовая на молоке	210	5,12	4,51	60,2	296	0
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43
Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136	0
2 завтрак						
Сок	180	0,90	0	18,18	76	3,6
Обед						
Суп с крупой	200	2,24	2,62	13,12	85	6,6
Макароньы отварные	150	5,76	0,81	31,14	155,1	0
Птица в соусе	70	7,42	9,33	2,58	106	1,5
Компот из сухофруктов	180	0,39	0,018	24,98	103	0,36
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,6	29,88	138,6	0
Омлет натуральный	100	9,01	12,51	2,24	156,25	0,49
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	10
итого	1660	42,59	41,56	232,55	1442,95	24,01