



Меню на 23 апреля 2024 года

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энер. ценность	С
Завтрак						
Каша пшеничная на молоке	210	5,64	0,63	41,83	196,1	0
Какао напиток с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43
Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136	0
2 завтрак						
яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44	10,0
Обед						
Рассольник	200	1,68	4,10	13,28	96,6	6,04
Макароны отварные	150	5,76	0,81	31,14	155,1	0
гуляш	160	20,63	16,30	5,24	250	1,11
компот из сухофруктов	180	0,39	0,018	24,98	102,6	0,36
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,6	29,88	138,6	0
Омлет с зеленым горошком	140	9,2	12,18	5,19	165	3,53
Сок абрикосовый	180	0,90	0	22,86	95	7,20
итого	1600	55,83	45,77	214,64	1486,0	29,67