



**Меню на 17 мая 2024 года**

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энер. ценность	С
<b>Завтрак</b>						
Каша манная на молоке	210	3,1	4,99	27,61	168	0
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	0,03
Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136	0
<b>2 завтрак</b>						
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	10
<b>Обед</b>						
Борщ с мясом	200	7,92	5,82	10,98	128	12,5
Запеканка картофельная с мясом	165	12,13	9,50	25,7	237	3,80
Кисель	180	0,21	0,10	24,76	100,8	43,9
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,6	29,88	138,6	0
<b>Десерт</b>						
Сырники со сгущенным молоком	170	11,2	12,69	40,2	498,3	0,43
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
<b>итого</b>	1495	45,31	44,01	207,85	1579,7	70,69