



Меню на 13 мая 2024 года

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энер. ценность	С
Завтрак						
Каша пшеничная на молоке	210	5,64	0,63	41,83	196,1	0
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43
Бутерброд с сыром	50	4,73	6,88	14,56	139	0,07
2 завтрак						
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	10
Обед						
Рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6	6,04
Макароны отварные	150	5,76	0,81	31,14	155,1	0
гуляш	160	20,63	16,3	5,24	250	1,11
Компот из сухофруктов	180	0,39	0,018	24,98	102,6	0,36
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,6	29,88	138,6	0
Сырники со сгущенным молоком	170	11,2	12,69	40,2	498,3	0,43
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
итого	1650	59,32	45,63	236,72	1767,3	19,47