



Меню на 05 апреля 2024 года

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	С
Завтрак						
Каша манная на молоке	210	3,10	4,99	27,61	168	0
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	0,03
Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136	0
2 завтрак						
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44	10,0
Обед						
Борщ с мясом	200	7,92	5,82	10,98	128	12,5
Запеканка картофельная с мясом	165	12,13	9,50	25,70	237	3,80
Кисель	180	0,09	0,03	23,52	94,6	1,65
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,6	29,88	138,6	0
Запеканка манная	230	10,12	7,31	63,48	360,1	0,73
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
итого	1555	44,11	38,16	229,89	1435,3	28,74