

Принято решением  
педагогического совета  
протокол № 2  
от «04» октября 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Т.Л. Семенова  
«04» октября 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Нижнепыхтинская основная общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Нижнепыхтинская основная общеобразовательная Учреждение» (далее по тексту Учреждение) устанавливается на основе требований:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.
- Устава Учреждения;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

1.4. Действие настоящего Положения распространяется на всех участников образовательных отношений Учреждения.

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Учреждения. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года

устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2 - 8 классах — не менее 34 учебных недель,

в 9 классе - 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В Учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя для 1 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная рабочая неделя со 2 по 9 класс с одним выходным днем (воскресенье). Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.5. Обучение осуществляется в одну смену.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти (7 календарных дней). В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу оздоровительного лагеря с дневным пребыванием по согласованию с Учредителем.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеурочной деятельности.

2.9. Начало учебных занятий начинается в 9.00.

2.10. Режим звонков на учебный год устанавливается следующий:

№ п/п	Понедельник - Пятница	Суббота
1	9.30 - 9.40	9.00 - 9.40
2	9.50 - 10.30	9.50 - 10.30
3	10.40 - 11.20	10.40 - 11.20
4	11.30 - 12.10	11.30 - 12.10
	Обеденный перерыв	12.20 - 13.00
5	12.40 - 13.20	
6	13.30 - 14.10	
7	14.20 - 15.00	

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 – 4-х классов — не более 5 уроков,

- для обучающихся 5 – 7-х классов — не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 – 9-х классов — не более 8 уроков.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут.

2.14. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока по 40 минут каждый);

2.15. Для обучающихся, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Учреждении организуются группы продленного дня.

2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены – 30 минут.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет Учреждение.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

Классы	Завтрак	Обед	Полдник
1 – 4	+		
1 - 9		+	
ГПД			+

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, детских общественных объединений, курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

4.6. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В режиме работы группы продленного дня рекомендуется сочетать познавательную и двигательную активность воспитанников (прогулка, подвижные и спортивные игры, клубный час, самоподготовка, посещение кружков и секций согласно расписанию).

### **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной медицинских групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

### **6.1. Обучающиеся обязаны:**

- бережно относиться к имуществу Учреждения, поддерживать в нем чистоту и порядок;
- с учетом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

6.2. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Учреждения, следует чередовать различные по характеру задания.

6.3. Все работы в мастерских и кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу негативного влияния внешних факторов на глаза человека, обязательно надевать защитные очки.

6.4. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Самостоятельная подготовка обучающихся к занятиям, выполнение обучающимися заданий, данных педагогическими работниками в рамках образовательной программы для выполнения во внеучебное время (далее - домашнее задание), осуществляются обучающимися в домашних и иных условиях, в том числе в цифровой образовательной среде, и предусматривают выполнение обучающимися письменных и устных, практических, творческих, проектных, исследовательских работ в целях совершенствования, развития и практического применения формируемых в ходе урока предметных знаний и умений, универсальных учебных действий и их использования для решения учебных, учебно-познавательных и учебно-практических задач в соответствии с планируемыми результатами рабочей программы учебного предмета.

7.2. Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2 - 3-х классов – 1,5 часа; 4 - 5-х классов – 2 часа, 6 - 8-х классов – 2,5 часа, 9 классов – 3,5 часа.

## **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация обучающихся проводится согласно Положению о форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» в конце учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Учреждения.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.

## **9. Режим работы в морозные дни**

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах наружного воздуха, считать морозными днями, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей) учебный день при температурном режиме наружного воздуха:

- при  $-25^{\circ}\text{C}$  и ниже – для обучающихся 1 - 4 классов;
- при  $-28^{\circ}\text{C}$  и ниже – для обучающихся 1 – 9 классов;
- при сильном ветре необходимо делать поправки в сторону уменьшения температуры на  $2^{\circ}\text{C}$

9.2. В период установления затяжных морозов администрация Учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 10.00 ч.). Информирование родителей (законных представителей) обучающихся производится через СМС или

телефонный звонок.

9.3. Решение о возможности непосещения обучающимся Учреждения в морозный день принимают родители (законные представители).

9.4. Для обучающихся, пришедших на занятия в морозный день, все виды занятий (учебные, дополнительные, элективные, факультативные, работа группы продленного дня, физкультурно-массовая работа и т.д.) проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий.

9.5. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в морозный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме: через дистанционное обучение, через программу «АИС» (электронный дневник).