



Меню на 31 мая 2024 года

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	С
Каша манная на молоке	210	3,1	4,99	27,61	168	0
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	0,03
Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136	0
2 завтрак						
Сок яблочный	180	0,90	0	18,18	76	3,6
Борщ с мясом	200	7,92	5,82	10,98	128	12,5
Картофельная запеканка с мясом	165	12,13	9,50	25,7	237	3,80
Кисель	180	0,09	0,03	23,52	94,6	1,65
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,06	29,88	138,6	0
Оладьи с повидлом	130	9,05	8,11	55,15	330	0,47
ЧАЙ с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого за день	1525	43,54	38,42	229,94	1437,2	22,08