



Меню на 30 мая 2024 года

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энер. ценность	С
Каша Дружба на молоке	210	6,21	7,73	27,71	201	1,95
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43
Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136	0
2 завтрак						
Пуштыё шыд	200	4,6	3,2	9,8	86	9,6
Каша гречневая	150	8,85	5,10	47,4	240	0
Голубцы	160	14,12	9,04	20,26	219	20,03
Компот из сухофруктов	180	0,39	0,018	24,98	103	0,36
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,6	29,88	138,6	0
Маннй пудинг	170	10,12	7,31	63,48	360,1	0,73
Кисель	180	0,21	0,10	24,76	100,8	43,9
Итого за день	1530	55,79	43,83	278,71	1691,5	78