



Меню на 28 мая 2024 года

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	С
Каша рисовая на молоке	210	5,12	4,51	60,2	296	0
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17
Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136	0
2 завтрак						
Сок яблочный	180	0,90	0	18,18	76	3,6
Щи с мясом	200	1,36	3,86	5,34	61,6	16,02
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	138	18,16
Котлета мясная	70	9,84	8,02	7,16	139,13	0,81
Кисель	180	0,09	0,03	23,52	94,6	1,65
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,6	29,88	138,6	0
Блины со сгущенным молоком	120	6,52	3,71	40,47	221	0,11
ЧАЙ с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого за день	1570	37,42	35,51	244,16	1431,93	41,55