



Меню на 27 мая 2024 года

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность	С
Каша пшеничная на молоке	210	5,64	0,63	41,83	196,1	0
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43
Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136	0
2 завтрак						
йогурт	100	3,5	3,3	12	93	0
Рассольник с мясом	200	1,68	4,10	13,28	96,6	6,04
Макароны отварные	150	5,76	0,81	31,14	155,1	0
Гуляш	160	20,63	16,30	5,24	250	1,11
Компот из сухофруктов	180	0,39	0,018	24,98	103	0,36
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,6	29,88	138,6	0
Сырники творожные	170	11,2	12,69	40,2	498,3	0,43
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого за день	1640	60,08	49,20	238,98	1813,7	9,4