



Меню на 27 апреля 2024 года

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энер. ценность	С
Завтрак						
Каша манная на молоке	210	3,10	4,99	27,61	168	0
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	0,03
Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136	0
2 завтрак						
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2	2,0
Обед						
Суп клецками	200	1,68	2,68	9,7	69,8	6,6
Каша гречневая	150	8,55	5,10	47,4	240	0
Котлета мясная	70	9,84	8,02	7,16	139,13	0,81
Кисель	180	0,21	0,10	24,76	100,8	43,9
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,6	29,88	138,6	0
полдник						
Булочка с сахаром	60	4,22	4,81	33,31	193	0,01
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44	10,0
итого	1540	38,85	34,27	238,64	1400,53	63,35