



Меню на 26 апреля 2024 года

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энер. ценность	С
Завтрак						
Каша Дружба на молоке	210	6,21	7,73	27,71	201	0
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17
Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136	0
2 завтрак						
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	10
Обед						
Борщ	200	7,92	5,82	10,98	128	12,5
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	138	18,16
Рыба с овощами	80	5,91	0,25	2,54	36	0,84
Кисель	180	0,21	0,10	24,76	100,8	43,9
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,6	29,88	138,6	0
полдник						
Булочка с сахаром	60	4,22	4,81	33,31	193	0,01
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
итого						
	1450	38,46	34,49	183,77	1246,4	86,61