



**Меню на 25 апреля 2024 года**

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энер. ценность	С
Завтрак						
Каша пшеничная на молоке	210	5,60	6,36	38,47	233,7	0
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	0,03
Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136	0
2 завтрак						
Сок	100	0,5	0	10,1	42,2	2,0
Обед						
Суп вермишелевый	200	2,3	2,46	13,46	85,2	6,6
Капуста тушеная	150	3,10	4,86	14,14	113	25,74
Тефтели мясные	95	10,91	12,53	13,79	212	0,61
Компот из сухофруктов	180	0,39	0,018	24,98	103	0,36
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,6	29,88	138,6	0
полдник						
Пудинг творожный	130	13,61	10,67	17,63	209	1,33
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
итого	1535	44,48	47,47	191,43	1403,7	36,7