



Меню на 22 апреля 2024 года

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энер. ценность	С
Завтрак						
Каша Геркулес на молоке	210	5,31	7,45	33,13	221	0
Кофейный напиток с молоком	180	2,65	2,41	14,36	91	1,17
Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136	0
2 завтрак						
Сок	180	0,90	0	22,86	95	7,20
Обед						
Агырчи шыд	200	4,2	2,4	11,4	84	24,04
Каша пшеничная	150	6,30	4,54	38,86	221,2	0
Котлета мясная	70	9,84	8,02	7,16	139,13	0,81
Компот из сухофруктов	180	0,39	0,018	24,98	103	0,36
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,6	29,88	138,6	0
полдник						
Ватрушка с творогом	70	9,22	5,48	29,18	202	0,02
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
итого	1530	46,49	38,48	236,42	1470,93	33,63