



Меню на 08 мая 2024 года

Блюдо	Выход	Б	Ж	У	Энер. ценность	С
Завтрак						
Каша Дружба на молоке	200	6,21	7,73	27,71	201	1,95
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17
Бутерброд с сыром	50	4,73	6,88	14,56	139	0,07
2 завтрак						
Йогурт	100	3,3	3,5	12	93	10,0
Обед						
Борщ	200	7,92	5,82	10,98	128	12,5
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	138	18,16
Рыба отварная	80	15,09	6,53	0,72	121,6	0,42
Кисель	180	0,21	0,10	24,76	100,8	43,9
Хлеб пшеничный	60	5,16	0,6	29,88	138,6	0
Ватрушка с творогом	70	9,22	5,48	29,18	202	0,04
Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44	10,0
итого	1560	58,2	44,27	204,38	1641,38	98,24