

## **Аннотация к Рабочей программе по физической культуре, 5 - 9 классы**

### **1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы.**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе Федерального государственного стандарта основного общего образования; на основе Примерной программы основного общего образования, М.: «Просвещение», 2011; Авторской программы по физическому воспитанию «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Лях, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2011).

Рабочая программа разработана в целях конкретизации содержания образовательного стандарта с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса и возрастных особенностей школьников.

Учебный предмет «Физическая культура» включен в образовательную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» учебного плана МБОУ «Нижнепыхтинская ООШ». На изучение курса в 5 - 9 классах отводится по 102 часа (по 3 ч. в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

### **2. Цель изучаемого курса:**

**Цель** школьного образования по физической культуре - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Образовательный процесс в области физической культуры в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

### **3. Структура рабочей программы**

Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку, планируемые результаты освоения учебного предмета (личностные, метапредметные, предметные), содержание учебного предмета, тематическое планирование, контрольно-измерительные материалы.