

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

23.06.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 119    | каша Дружба вязкая          | 200      | 15,90  | 262          | 7     | 9    | 40       |
|            | гор.напиток | 148    | кофейный напиток с молоком  | 200      | 8,00   | 126          | 3     | 3    | 22       |
|            | хлеб        |        | хлеб пшеничный              | 50       | 3,96   | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            |             |        | фрукты                      | 100      | 19,85  | 46           | 0     | 0    | 11       |
|            |             |        |                             |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | фрукты                      | 200      | 37,40  | 92           | 1     | 0    | 22       |
|            | 1 блюдо     | 60     | рассольник Ленинградский    | 250      | 20,00  | 121          | 2     | 5    | 17       |
|            | 2 блюдо     | 76     | котлета загадка             | 100      | 45,00  | 186          | 14    | 10   | 12       |
|            | гарнир      | 97     | макаронные изделия отварные | 200      | 14,90  | 290          | 7     | 8    | 47       |
|            | сладкое     |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        | хлеб ржано пшеничный        | 60       | 3,99   | 127          | 4     | 1    | 26       |
|            | напиток     | 251    | компот из яблок             | 200      | 6,00   | 98           | 0     | 0    | 24       |
|            |             |        |                             |          | 175,00 |              |       |      |          |