

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

23.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	каша Дружба вязкая	200	15,90	262	7	9	40
	гор.напиток	148	кофейный напиток с молоком	200	8,00	126	3	3	22
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,96	118	4	0	25
			фрукты	100	19,85	46	0	0	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		фрукты	200	43,40	92	1	0	22
	1 блюдо	60	рассольник Ленинградский	200	18,50	97	2	4	13
	2 блюдо	76	котлета загадка	90	40,50	168	13	9	11
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	200	14,90	290	7	8	47
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	60	3,99	127	4	1	26
	напиток	251	компот из яблок	200	6,00	98	0	0	24
					175,00				