

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

11.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	125	каша манная молочная жидкая	200	18,40	215	15	25	3
	гор.напиток	149	какао с молоком	200	15,30	195	5	5	33
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,96	118	4	0	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		фрукты	200	52,85	92	1	0	22
	1 блюдо	46	суп картофельный с макарон.изделиями	200	20,60	95	2	2	17
	2 блюдо	181	биточки из говядины	90	46,00	297	16	22	8
	гарнир	120	пюре из бобовых с маслом	200	12,45	324	21	9	41
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	60	3,99	127	4	1	26
	напиток	261	чай с сахаром	200	1,45	57	0	0	14
					175,00				