

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

10.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	омлет натуральный	150	34,00	297	15	25	3
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	1,45	57	0	0	14
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,96	118	4	0	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощная нарезка	100	2,60	63	1	5	5
	1 блюдо	62	суп картофельный с крупой	200	21,60	93	2	4	11
	2 блюдо	84	рыба тушеная в томате с овощами	90	48,80	272	22	15	5
	гарнир	106	каша пшённая вязкая с маслом	200	8,90	212	6	6	33
	сладкое		фрукты	200	43,70				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	60	3,99	127	4	1	26
	напиток	157	напиток апельсиновый	200	6,00	96	0	0	25
					175,00				