

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	68	суп молочный с макаронными изделиями	200	21,00	182	7	7	24
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	1,45	57	0	0	14
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,96	64	2	0	13
			фрукты	100	15,02	46	0	0	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры свежие порционно	80	19,90	17	1	0	3
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	250	19,50	136	14	4	13
	2 блюдо	81	фрикадельки Петушок	100	60,50	249	14	17	10
	гарнир	106	каша пшенная вязкая с маслом	200	10,00	212	6	6	33
	сладкое		фрукты	100	13,68	46	0	0	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	60	3,99	106	3	1	22
	напиток	251	компот из яблок	200	6,00	98	0	0	24
					175,00				