

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

--

День

05.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	130	каша рисовая молочная жидкая	200	20,60	289	5	7	52
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	1,45	57	0	0	14
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,96	118	4	0	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	салат из свежих помидор	100	23,45	63	1	5	5
	1 блюдо	60	рассольник ленинградский	250	34,41	121	2	5	17
	2 блюдо	73	зразы из говядины с яйцом	100	53,34	211	21	23	6
	гарнир	120	пюре из бобовых с маслом	200	13,79	324	21	9	41
	сладкое		фрукты	100	14,32	46	0	0	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	3,99	106	3	1	18
	напиток	157	напиток апельсиновый	200	5,69	96	0	0	25
					175,00				