

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

04.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	129	каша овсяная геркулес жидкая	200	21,00	218	6	10	27
	гор.напиток	148	кофейный напиток с молоком	200	12,18	126	3	3	22
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,96	118	4	0	25
			фрукты	100	28,90	46	0	0	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	28	салат из свежих огурцов	100	11,82	78	1	7	3
	1 блюдо	39	борщ с капустой и картофелем	200	26,65	105	2	6	11
	2 блюдо	76	котлета загадка	90	50,25	168	13	9	11
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	200	14,80	290	7	8	47
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	60	3,99	127	4	1	26
	напиток	261	чай с сахаром	200	1,45	128	1	0	31
		итого за день			175,00				