

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

16.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	68	суп молочный с макаронными изделиями	180	19,40	182	7	7	24
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	1,60	57	0	0	14
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	2,00	64	2	0	13
					23,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37	салат из свеклы с сыром и чесноком	100	9,00	119	5	8	7
	1 блюдо	46	суп картофельный с макаронными изделиям	200	14,00	94	2	2	17
	2 блюдо	197	птица отварная	90	42,68	219	20	15	
	гарнир	106	каша пшенная вязкая с маслом	180	8,00	190	5	6	29
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	3,32	106	3	1	22
	напиток	153	компот из сухофруктов	200	4,00	128	1	0	31
				81,00					