

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

15.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	каша пшеничная молочная жидкая	180	16,00	217	6	8	30
	гор.напиток	149	какао с молоком	200	10,00	194	5	5	32
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	2,00	85	3	0	18
					28,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	винегрет овощной	100	6,30	128	1	10	8
	1 блюдо	60	рассольник Ленинградский	200	15,60	97	2	4	13
	2 блюдо	88	котлета рыбная Нептун	90	39,28	192	12	12	9
	гарнир	104	каша рисовая с овощами рассыпчатая	180	12,50	260	4	6	46
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	3,32	106	3	1	22
	напиток	251	компот из яблок	200	4,00	98	0	0	24
				81,00					