

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	омлет натуральный	150	21,40	296	15	25	3
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	1,60	57	0	0	14
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	2,00	64	2	0	13
					25,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	салат Удмуртский	100	6,00	181	9	12	8
	1 блюдо	47	суп картофельный с бобовыми	200	14,00	132	5	4	18
	2 блюдо	63	гуляш	100	43,18	130	14	6	4
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	180	10,50	261	6	7	42
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	3,32	106	3	1	22
	напиток	153	компот из сухофруктов	200	4,00	128	1	0	31
					81,00				