

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

12.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	каша Дружба ,вязкая	180	21,10	236	6	8	36
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	1,60	57	0	0	14
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	2,00	64	2	0	13
					24,70				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	25	салат картоф. с зеленым горошком,морковью и яблоками	100	6,00	179	2	15	12
	1 блюдо	50	суп -лапша с картофелем и мясом	200	15,00	182	11	8	18
	2 блюдо	75	котлета Детская	90	41,68	184	13	9	12
	гарнир	106	каша пшеничная вязкая с маслом	180	11,00	181	6	8	30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	3,32	106	3	1	22
	напиток	153	компот из сухофруктов	200	4,00	128	1	0	31
				81,00					