

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	129	каша овсяная Геркулес жидкая	180	14,56	196	6	9	24
	гор.напиток	148	кофейный напиток с молоком	200	8,74	126	3	3	22
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	1,70	64	2	0	13
					25,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	30	винегрет	100	4,70	128	1	10	8
	1 блюдо	60	рассольник ленинградский	200	20,00	97	2	4	13
	2 блюдо	181	шницель из говядины	90	40,71	297	16	22	8
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	180	11,39	261	6	7	42
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	2,80	106	3	1	22
	напиток	261	чай с сахаром	200	1,40	57	0	0	14
					81,00				