

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	68	суп молочный с макаронными изделиями	250	20,95	182	7	7	24
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	1,35	57	0	0	14
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	1,70	64	2	0	13
					24,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	салат из моркови с сахаром	100	2,30	86	2	4	11
	1 блюдо	45	суп картофельный с мясными фрикаделькам	200	18,40	72	2	2	12
	2 блюдо	84	рыба тушеная в томате с овощами	90	45,50	272	22	15	5
	гарнир	106	каша пшённая вязкая с маслом	180	8,00	190	5	6	29
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	2,80	106	3	1	22
	напиток	251	компот из яблок	200	4,00	98	0	0	24
				81,00					