

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	121	каша гречневая на молоке	180	15,60	209	5	8	28
	гор.напиток	148	кофейный напиток с молоком	200	8,70	126	3	3	22
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	1,70	64	2	0	13
					26,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры свежие порционно	30	7,65	6	0	0	1
	1 блюдо	65	суп картофельный с клецками	200	15,93	70	2	3	10
	2 блюдо	73	зразы из говядины с яйцом	90	41,27	190	19	21	5
	гарнир	92	картофельное пюре	180	11,95	193	4	8	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	2,80	106	3	1	22
	напиток	261	чай с сахаром	200	1,40	57	0	0	14
				81,00					