

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	110	оладьи	130	24,65	330	9	8	55
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	1,35	57	0	0	14
	хлеб				26,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурцы свежие порционно	25	6,25	2	0	0	0
	1 блюдо	39	борщ с капустой и картофелем	200	18,30	105	2	6	11
	2 блюдо	200	плов из курицы	210	49,15	404	21	20	36
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	2,80	106	3	1	22
	напиток	153	компот из сухофруктов	200	4,50	128	1	0	31
					81,00				