

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	127	каша пшённая молочная жидкая	180	19,95	220	6	8	30
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	1,35	57	0	0	14
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	1,70	64	2	0	13
					23,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	салат Тазалык	100	5,74	130	1	10	9
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	200	11,96	109	11	3	10
	2 блюдо	76	котлета Загадка	90	42,62	168	12	9	11
	гарнир	120	пюре из бобовых с маслом	180	13,88	291	19	8	37
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	2,80	106	3	1	22
	напиток	251	компот из яблок	200	4,00	98	0	0	24
				81,00					