

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	129	каша овсяная геркулес жидкая	180	10,32	196	6	9	24
	гор.напиток	148	кофейный напиток с молоком	200	10,00	126	3	3	22
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	1,68	64	2	0	13
					22,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	салат из свеклы с изюмом	100	2,00	120	1	5	21
	1 блюдо	50	суп картофельный с макаронными изделиям	200	13,00	94	2	2	17
	2 блюдо	197	птица отварная	90	43,90	219	20	15	
	гарнир	92	картофельное пюре	180	10,00	193	4	8	26
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано - пшеничный	50	2,80	106	3	1	22
	напиток	153	компот из сухофруктов	200	3,30	128	1	0	31
				75,00					