Семенова Татьяна Леонидовна

Подписано цифровой подписью: Семенова Татьяна Леонидовна
Дата: 2024.10.16 22:55:42 +04'00'

Школа: МБОУ Нижнепыхтинская ООШ | Отд./корп: | День: 17.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	128	каша пшеничная молочная жидкая	180	13,35	139	0	0	34
	гор.напиток	149	какао с молоком	200	8,00	195	5	5	32
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	1,65	85	3	0	18
					23,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры свежие порционно	30	2,80	6	0	0	1
	1 блюдо	60	рассольник Ленинградский	200	16,00	138	2	8	14
	2 блюдо	88	котлета рыбная Нептун	90	34,70	192	12	12	9
	гарнир	104	каша рисовая с овощами рассыпчатая	180	13,50	260	4	6	46
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано - пшеничный	50	2,80	106	3	1	22
	гор.напиток	251	компот из свежих яблок	200	5,20	98	0	0	24